

Парк:	Наименование КДФ:	Возраст	Место встречи/занятий:	Дни недели:						
				Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
Парк Северное Тушино	Беговой клуб "Park Run"	с 18 лет	вход в парк к Музею ВМФ						8:30 - 10:30	
	Клуб собаководов-любителей "На канале"	без ограничений возраста	кинологическая площадка (Захарковский залив)							12:00 - 14:00
	Клуб скандинавской ходьбы	с 18 лет	рядом со зданием Администрации			10:00 - 12:00			12:00 - 14:00	
	Занятия по бегу (ОФП)	с 18 лет	рядом со зданием Администрации			12:00 - 14:00			14:00 - 16:00	
	Танцевальный клуб "Ротонда"	45+	Танцевальная беседка "Ротонда"	17:00 -19:00	17:00 -19:00	17:00 -19:00	17:00 -19:00	17:00 -19:00	17:00 -19:00	17:00 -19:00
	Детская театральная студия "Мечта"	до 16 лет	Art club				15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	
	Детская вокальная студия	до 16 лет	Музей ВМФ. Фарватер				15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	
	Занятия по спортивному метанию нож	с 21 лет	определяется	на стадии формирования группы						
	Занятия по кнutowому фристайлу	с 21 лет	определяется	на стадии формирования группы						
	Занятия по фланкировке шашкой	с 21 лет	Спортивная площадка по WorkOut. Направо по алее, если заходить через главный вход к сцене.						11:00 - 12:00	11:00 - 12:00
	Цигун	с 18 лет	Танцевальная беседка "Ротонда"		14:00 - 15:00		14:00 - 15:00			
	Игровой кружок "Повторяй за мной"	с 2 лет	Детская площадка рядом с фудкортом		17:00 - 17:30					
	Стретчинговые занятия для детей "Тянись"	с 2 лет	Детская площадка рядом с фудкортом		17:30 - 18:00					
	Art club (взрослые)	с 20 лет	Музей ВМФ. Фарватер			13:00 - 16:00			11:00 - 15:00	
	Art club kids (дети)	с 3 лет	Музей ВМФ. Фарватер			13:00 - 16:00			11:00 - 15:00	
Йога	с 16 лет	Колизей		19:30 - 21:00		19:30 - 21:00			10:00 - 11:30	
Занятие по Джит-Кун-До "Северное Тушино"	без ограничений возраста	Универсальная площадка (слева от сцены)	15:00 - 17:00		15:00 - 17:00		15:00 - 17:00			
Зона отдыха Левобережье	Занятие по Джит-Кун-До "Левобережье"	без ограничений возраста	На площадке WorkOut		16:00 - 18:00		16:00 - 18:00			
	Йога	с 16 лет	Пляжная зона			20:00 - 21:30		11:00 - 12:30		
Парк "Северного Речного вокзала"	Йога	с 16 лет	площадка на газоне возле скульптуры "Спорт"	19:00 - 20:30				18:30 - 20:00		
Парк "Дружба"	Йога	с 16 лет	Около большого поля для игры в регби, слева у деревьев			19:30 - 21:00		12:00 - 13:30		
	занятия AthleticOutdoor	с 16 лет	Около большого поля для игры в регби, слева у деревьев					10:00-10:55		
	занятия DanceMIX	с 16 лет	Около большого поля для игры в регби, слева у деревьев					11:00-11:55		
	занятий YOGA	с 16 лет	Около большого поля для игры в регби, слева у деревьев					15:30-17:00		